

# Regelbedarfe für den Lebensunterhalt ab dem 1. Januar 2026

	Regelbedarf	§ im SGB II	Mehrbedarf für dezentrale Warmwasserzeugung § 21 Abs. 7 Satz 2 Nr. 1 bis 4
<b>Bürgergeld (Erwerbsfähige)</b>			
Alleinstehende, Alleinerziehende Personen mit minderjährigem Partner	<b>563 € / 100 %</b>	§ 20 Abs. 2 Satz 1	12,95 € (2,3 %)
Partner ab 18 Jahre jeweils	<b>506 € / 90 %</b>	§ 20 Abs. 4	11,64 € (2,3 %)
Volljährige in Einrichtungen	<b>451 € / 80 %</b>	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 2	10,37 € (2,3 %)
Personen bis vollendetem 25. Lebensjahr bei Umzug ohne Zusicherung	<b>451 € / 80 %</b>	§ 20 Abs. 3	10,37 € (2,3 %)
18- bis 24-jährige Angehörige der BG (volljährige Kinder)	<b>451 € / 80 %</b>	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 2	10,37 € (2,3 %)
15- bis 17-jährige Angehörige der BG	<b>471 €</b>	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 1	6,59 € (1,4 %)
<b>Bürgergeld (Nicht-Erwerbsfähige)</b>			
Kinder bis vollendetes 6. Lebensjahr	<b>357 €</b>	§ 23 Nr. 1	2,85 € (0,8 %)
Kinder bis vollendetes 14. Lebensjahr	<b>390 €</b>	§ 23 Nr. 1	4,68 € (1,2 %)
Kinder im 15. Lebensjahr	<b>471 €</b>	§ 23 Nr. 1	6,59 € (1,4 %)
<b>Mehrbedarf (in % des nach § 20 maßgebenden Bedarfs)</b>			
alleinerziehende Personen mit Kind unter 7 Jahren alleinerziehende Personen mit zwei oder drei Kinder unter 16 Jahren	<b>202,68 €</b> 36	§ 21, Abs. 3 Nr. 1	
sonst alleinerziehende Personen pro minderjähriges Kind, maximal 60 %	<b>67,56 €</b> 12	§ 21, Abs. 3 Nr. 2	
werdende Mütter ab der 13. Woche	17	§ 21, Abs. 2	
Erwerbsfähige behinderte Personen bei Teilhabe am Arbeitsleben nach § 49 SGB IX	35	§ 21, Abs. 4 Satz 1	