

Regelbedarfe für den Lebensunterhalt ab dem 1. Januar 2026

	Regelbedarf	§ im SGB II	Mehrbedarf für dezentrale Warmwasserzeugung § 21 Abs. 7 Satz 2 Nr. 1 bis 4
Bürgergeld (Erwerbsfähige)			
Alleinstehende, Alleinerziehende Personen mit minderjährigem Partner	563 € / 100 %	§ 20 Abs. 2 Satz 1	12,95 € (2,3 %)
Partner ab 18 Jahre jeweils	506 € / 90 %	§ 20 Abs. 4	11,64 € (2,3 %)
Volljährige in Einrichtungen	451 € / 80 %	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 2	10,37 € (2,3 %)
Personen bis vollendetem 25. Lebensjahr bei Umzug ohne Zusicherung	451 € / 80 %	§ 20 Abs. 3	10,37 € (2,3 %)
18- bis 24-jährige Angehörige der BG (volljährige Kinder)	451 € / 80 %	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 2	10,37 € (2,3 %)
15- bis 17-jährige Angehörige der BG	471 €	§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 1	6,59 € (1,4 %)
Bürgergeld (Nicht-Erwerbsfähige)			
Kinder bis vollendete 6. Lebensjahr	357 €	§ 23 Nr. 1	2,85 € (0,8 %)
Kinder bis vollendete 14. Lebensjahr	390 €	§ 23 Nr. 1	4,68 € (1,2 %)
Kinder im 15. Lebensjahr	471 €	§ 23 Nr. 1	6,59 € (1,4 %)
Mehrbedarf (in % des nach § 20 maßgebenden Bedarfs)			
alleinerziehende Personen mit Kind unter 7 Jahren	202,68 €	36	§ 21, Abs. 3 Nr. 1
alleinerziehende Personen mit zwei oder drei Kinder unter 16 Jahren			
sonst alleinerziehende Personen pro minderjähriges Kind, maximal 60 %	67,56 €	12	§ 21, Abs. 3 Nr. 2
werdende Mütter ab der 13. Woche		17	§ 21, Abs. 2
Erwerbsfähige behinderte Personen bei Teilhabe am Arbeitsleben nach § 49 SGB IX		35	§ 21, Abs. 4 Satz 1